



Haiterbacher

Seniorenratgeber

Stand: Juli 2018

Inhaltsverzeichnis

Die wichtigsten Telefonnummern	Seite 3
Hausärzte/Zahnärzte in Haiterbach	Seite 4
Störungsdienste	Seite 5
Begegnungen	Seite 6 - 7
Diakonische Dienste	Seite 8
Wohnen im Alter, Senioren- und Altenpflegeheime	Seite 9
Essen auf Rädern / Haus-Notruf	Seite 10
Beratung/Hilfe	Seite 11 - 12
Betreuungsbehörde/Betreuungsverein	Seite 13
Sozialeinrichtungen	Seite 14 - 15
Selbsthilfegruppen	Seite 16
Das Lebensende	Seite 17 - 19
Öffentliche Ämter	Seite 20
Kirchen, Telefonseelsorge	Seite 21
Gymnastik für Senioren	Seite 22
VdK/Sozialberatung	Seite 23
Krankenberatung/Vorbeugung	Seite 24 - 25
Haiterbacher Seniorenratgeber	Seite 26
Stadtseniorenrat Haiterbach	Seite 27

Herausgeber:

Stadtseniorenrat Haiterbach
 Dr. Dr. Friedrich Schuler
 Rosemarie Palmer

Stadt Haiterbach
 Bürgermeister Andreas Hölzlberger

Die wichtigsten Telefonnummern

Feuer	Notruf	112
Polizei	Notruf	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst		116 117
Polizeiposten Haiterbach 7.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 17.00 Uhr		285
Polizeirevier Nagold		07452 / 9 30 50
Kreiskrankenhaus Nagold		07452 / 96-1
Rettungsdienst		112
Krankentransport (nicht dringlich)		07051-19222
Diakoniestation Altensteig 8.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 16.00 Uhr Wochenende, Feiertage, Notfälle		07453 / 93 23 – 0 07453 / 93 23 – 23
Telefonseelsorge		0800 / 1 11 01 11
Frauenhaus Calw		07051 / 7 82 81 0800 116 016 (kostenloses Hilfstelefon)
Taxi: Wolfgang Hiller, Oberschwandorf		455
Gutekunst, Nagold Rufauto, Rollstuhlbus		07452 / 25 09
City-Funk Oberschwandorf		94 10770 (Buchungshotline 24 h 0800-412 412 12)

Hausärzte in Haiterbach

Gemeinschaftspraxis

Dr. Arp / Dr. Schlecht, Froschgasse 3

69 09 00

Bereitschaftsdienst in sprechstundenfreien Zeiten am Wochenende und Feiertagen:

Bereitschaftsdienst der Ärzte

01805 / 1 92 92 / 159

Bereitschaftsdienst der Augenärzte

01805 / 1 92 92 / 123

Bereitschaftsdienst der HNO-Ärzte

01805 / 1 92 92 / 127

Zahnärzte in Haiterbach

Dr. Marc Edel, Zahnarzt, Hohe Str. 1

Bereitschaftsdienst am Wochenende und Feiertagen

4 81

vgl. Schwarzwälder Bote

Apotheke

Stadt Apotheke, Marktplatz 9

Bereitschaftsdienst am Wochenende und Feiertagen

395

vgl. Schwarzwälder Bote

Giftnotruf Freiburg

0761 / 1 92 40

Telefonauskunft

Inland

1 18 33

Ausland

1 18 34

Störungsdienste

Wasser	Wassermeister Klenk (Bauhof) mobil	6361 0160 /3 53 99 20
Gas	Netze BW, Störungsdienst	0 800 / 3 62 94 47
Strom	Störungsannahme EnBW Vertrieb (Fragen zur Rechnung, Verträge,...)	0 800 / 3 62 94 77 0721 / 72586001
Telefon	Telekom	0800 / 33 01 000

Begegnungen

Stadtseniorenrat Haiterbach

Rosemarie Palmer
Dr. Friedrich Schuler

4 91
63 53

Informationen, Ratschläge, Patientenverfügungen

Städtische Senioren:

Kontaktperson:
Fritz Bruckner

9 13 03

1 x im Monat Ausflug der Senioren
weitere Hinweise jeweils im Amtsblatt

Evangelische Kirchengemeinde Haiterbach

Pfarrer Bahret
2 x im Jahr Seniorennachmittag
auf Wunsch mit Hol- und Bringdienst
weitere Hinweise jeweils im Amtsblatt

3 42

Evangelische Kirchengemeinde Oberschwandorf

Christa Albrecht
weitere Hinweise jeweils im Amtsblatt

07456 / 944871

Evangelische Kirchengemeinde Beihingen / Bösinggen

Pfarrer Günther
weitere Hinweise jeweils im Amtsblatt

07445 / 27 16

Ehemalige Feuerwehrkameraden, Alterswehr

Kontaktpersonen:

Hans Schwab	61 14
Ernst Stöhr	10 53
Hans Stöffler	13 51

Weitere Hinweise auf Veranstaltungen jeweils im Amtsblatt

Schwarzwaldverein Haiterbach

Geführte Wanderungen für jedermann in regelmäßigen Abständen.

Weitere Hinweise auf Veranstaltungen jeweils im Amtsblatt.

Kontaktperson:

1. Vorsitzender Walter Buhl	18 72
-----------------------------	-------

Freizeitwanderer

Kontaktperson:

Walter Buhl	18 72
-------------	-------

Weitere Hinweise auf Veranstaltungen jeweils im Amtsblatt

VHS Volkshochschule, Zweigstelle Haiterbach

Kontaktperson:

Monika Rinderknecht	66 26
---------------------	-------

Vorträge, Kurse, Gymnastik,

Programm erscheint jeweils im Januar und August

Zustellung in jeden Haushalt; liegt im Rathaus aus.

Weitere Hinweise auf Veranstaltungen jeweils im Amtsblatt

Diakonische Dienste

Besuchsdienstkreis

Ein Kreis von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besuchen gerne Einsame, Ältere, auch im Heim Lebende, die nur wenig Kontakt haben und über Gesprächspartner aus der Gemeinde froh sind. Wenn Sie gerne besucht werden möchten, wenden Sie sich an:

Haiterbach

Frau C. Hammel 2 58

Oberschwandorf

Frau P. Blöchle 6389

Frau A. Walz 4 52

Beihingen

Frau Ch. Franz 586

Diakoniestation

Die Diakoniestation Altensteig, die mit der Stadt Haiterbach und der Evangelischen Kirchengemeinde vertraglich zusammenarbeitet, bietet Hilfe für Jedermann in folgenden Bereichen:

Häusliche Krankenpflege

Diese wird von erfahrenen Krankenpflegekräften zu Hause auf jeweilige Anforderungen hin geleistet.

Ausleihen von Pflegemitteln: kostengünstiges Anmieten.

Diakoniestation Altensteig, Am Brunnenhäusle 9, 72213 Altensteig 0 74 53 / 93 23 – 0

Nachbarschaftshilfe

Diese Dienstleistung wird von freiwilligen Mitarbeiterinnen erbracht. Sie beinhaltet eine kurzfristige Übernahme von z.B. kleineren Hausarbeiten, Einkäufen, Betreuung kleiner Kinder und dergleichen. Für diese Dienste wird eine Stundenpauschale nach den jeweiligen Sätzen berechnet.

Bei Bedarf wenden Sie sich an:

Diakoniestation Altensteig, Am Brunnenhäusle 9, 72213 Altensteig 07453 9323 0

Krankenpflegeförderverein:

Für Mitglieder sind die Grundleistungen ermäßigt.

Bei Interesse an einer Mitgliedschaft wenden Sie sich an

Evang. Pfarramt, Pregizergasse 2, Haiterbach

3 42

Rechnerin Frau Monika Kaupp

18 96

Wohnen im Alter

Seniorenzentrum Emmaus GmbH, Beihingen

Leitung: Markus Schübel
Schwandorfer Straße 20
72221 Haiterbach-Beihingen

94 45 – 0

Angegliedert an das Seniorenzentrum ist eine Seniorenwohnanlage.
Die Wohnungen sind barrierefrei und behindertengerecht.

Seniorenzentrum Haus Sonnenhalde, Altensteig

Leitung: Frau Yvonne Essig
Hegelstraße 3
72213 Altensteig

0 74 53 / 9 46 30
oder 0 74 53 / 9 48 10

Essig's Senioren- und Pflegeheim, Altensteig-Spielberg

Leitung: Frau Yvonne Essig
Im Bömbach 3
72213 Altensteig-Spielberg

0 74 53 / 9 48 10

Gertrud-Teufel-Seniorenzentrum, Nagold

Leitung: Frau Mechthild Mohr
Mörikestraße 20
72202 Nagold

0 74 52 / 84 89 – 0

Seniorenzentrum Martha Maria, Nagold

Leitung: Frau Elena Schweizer
Uferstraße 13
72202 Nagold

0 74 52 / 84 38 – 0

Alten- und Pflegeheim Wildberg (Wildberg, Effringen, Ebhausen)

Leitung: Herr Ulrich Lutz
Am Spießtor 14
72218 Wildberg

0 70 54 / 92 98 – 0

Essen auf Rädern

Frischmenü-Service: Anlieferung von täglich frisch gekochtem Essen (Schonkost und Diät möglich) in die Wohnung. Auch an Sonn- und Feiertagen. Speiseplan für 3 – 4 Wochen. Bestellung nach Bedarf.

Diakoniestation Altensteig Tel.: 0 74 53 / 93 23 – 0
72213 Altensteig, Am Brunnenhäusle 3 Fax: 0 74 53 / 93 23 – 20

Adolf Essig, Tel.: 0 74 53 / 9480 - 0
Auf der Härte 13+15, 72213 Altensteig-Spielberg

Deutsches Rotes Kreuz, Mobile Soziale Dienste Tel.: 0 70 51 / 70 09 0
Kreisverband Calw e.V., 75365 Calw, Fax: 0 70 57 / 70 09 - 999
Rudolf-Diesel-Str. 15

Haus-Notruf

Der Haus-Notruf wurde hauptsächlich für alleinstehende, gesundheitlich gefährdete Personen entwickelt. Im Notfall können sie rund um die Uhr von jeder Stelle der Wohnung aus Hilfe herbeirufen. In unserem Bereich können sich Interessenten bei folgenden Organisationen über die Einrichtung und Anwendung der Haus-Notruf-Anlagen informieren lassen:

Diakoniestation Altensteig Tel.: 0 74 53 / 93 23 – 0
Am Brunnenhäusle 9, 72213 Altensteig

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Calw Tel.: 0 70 51 / 70 09 0
Rudolf-Diesel-Str. 15, 75365 Calw

Die Johanniter
Dienststelle Nagold Tel.: 0 74 52 / 8 8786 – 0
Bahnhofstraße 28, 72202 Nagold

Beratung, Hilfe

Rentenberatung

Rathaus, Frau Schweikle, Zimmer 6

93 88 22

Soziale Angelegenheiten

Rathaus, Frau Arras + Frau Reichert, Zimmer 1

93 88 -21 oder -24

VdK Ortsverband Haiterbach

Beratung aus den Bereichen Gesundheit, Alter,
Rente, Arbeitslosigkeit
Fritz Bruckner

91 30 3

Suchtberatungsstelle

Für Gefährdete und Abhängige von Alkohol, Medikamenten.
Fachambulanz für Abhängigkeitserkrankungen
Calw, Bahnhofstr. 31
Außenstelle Nagold, Inselstr. 1

0 70 51 / 9 36 16

0 74 52 / 81 77 06

Rechtsberatung für Geringverdiener

Wer bei geringem Einkommen nicht in der Lage ist, einen Anwalt
in Anspruch zu nehmen, kann nach Antragstellung auf Beratungs-
hilfe auch kostenfreie Beratung durch einen Anwalt erhalten.
Antrag kann gestellt werden bei:
Amtsgericht Nagold, Bahnhofstr. 31

0 74 52 / 83 72 – 0

Miet- und Wohnungsfragen

Beratung und Vertretung (außergerichtlich) zu Mietvertrag, Rechte und
Pflichten, Kündigung (u.a. Eigenbedarf), Mieterhöhung, Modernisierung,
Nebenkosten.
Mietverein Calw und Umgebung e.V.
Außenstelle Nagold, Leonhardstr. 21

0 74 52 / 47 73

Erlacher Höhe

Arbeiten rund ums Haus, Hilfe im Garten, Haushaltsauflösung
72202 Nagold, Brunnenstr. 1

0 74 52 / 8 15 26

Haus- und Grundeigentümer-Verein e.V. Nagold

Marktstr.18, Nagold (Gebäude der Sparkasse, 3. OG)
Rechtsanwalt Herr Rau

0 74 52 / 68 09 40

Der Verein will seine Mitglieder in Rechts-, Steuer-, Abgaben- und Wirtschaftsfragen beraten und unterstützen, beim Wohnungseigentum, im zivilen und öffentlichen Nachbarschaftsrecht und im öffentlichen und zivilen Baurecht.

Wenn die **Handtasche** verloren, gestohlen oder durch einen **Überfall** geraubt wird, ist oft alles weg: Geldbeutel, EC- und Kreditkarten, Schecks, Handy, Führerschein, Ausweise und Pass. Jetzt gilt es, den Schaden möglichst gering zu halten: Meldung bei der Polizei u.a. für die Ausstellung von Ersatzpapieren und schnellstens Sperrung von

EC-Karte	0180 / 5 02 10 21
American Express	069 / 97 97 10 00
Barclaycard	040 / 89 09 98 77
Diners Club	0180 /2 34 54 54
Mastercard	069 / 79 33 19 10
Visa	0800 /8 14 91 00
Kreditkarten und Schecks	bei der jeweiligen Bank,
Handy	beim Netzbetreiber.

Verwahren Sie an sicherer Stelle Kopien Ihrer Papiere und die SIM-Karte des Handys. Weitere Informationen zum Verhalten als Zeuge, Helfer und Opfer finden Sie im Internet: www.polizei-beratung.de

Als Opfer oder Zeuge z.B. eines Raubüberfalles versuchen Sie, sich wesentliche Merkmale des Täters einzuprägen (Bekleidung, Alter, Grösse/Statur, Haarfarbe, Sprache).

Der Weisse Ring / Opfer-Notruf

bundesweit

116 006

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e.V., Bundesgeschäftsstelle: 55130 Mainz.

Aufgaben u.a.: Menschlicher Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat, Begleitung der Betroffenen zu Gerichtsterminen, Hilfestellung beim Umgang mit Behörden, materielle Unterstützung bei tatbedingten Notlagen

E-Mail: info@weisser-ring.dewww.weisser-ring.de

Für unsere Region:

Roland Heilig, Albert-Schweitzer-Str.9, 75305 Neuenbürg

0 70 8 2 / 4 13 17 25

Betreuungsbehörde des Landratsamtes Calw und Betreuungsverein der Diakonie im Landkreis Calw e.V.

Eine Betreuung nach dem Betreuungsgesetz von 1992 ist eine gesetzliche Vertretung eines **Volljährigen** (d.h. Ehepartner, Kind). Die Betreuung bezieht sich auf rechtsgeschäftliche Angelegenheiten, die ein hilfsbedürftiger Mensch aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr selbst regeln kann. In Rücksprache mit dem Betroffenen vertritt der Betreuer dessen Interessen und Rechte.

Vom Notariat – Vormundschaftsgericht – kann für den Betroffenen ein Betreuer (gesetzlicher Vertreter) bestellt werden, der – wenn möglich – ein Angehöriger oder naher Bekannter ist. Eine Betreuung wird für einen oder mehrere Bereiche eingerichtet, in denen sich die betreute Person nicht selbst vertreten kann:
Vermögensvorsorge, Gesundheitsvorsorge, Aufenthaltsbestimmung.

Bei allen Fragen, die im Zusammenhang mit einer Betreuung auftauchen können, gibt die Betreuungsbehörde Auskunft.

Landratsamt Calw – Betreuungsbehörde –

0 70 51 / 160 – 211

Vogteistr. 42 – 46, 75365 Calw

Fax: 0 70 51 / 79 52 11

E-Mail: Michaela.Ohmes@kreis-calw.de

Betreuungsverein der Diakonie im Landkreis Calw e.V.

Hohe Str. 8, 72202 Nagold

0 74 52 / 86 90 72 – 12

E-Mail: m.dotzauer@diakonie-nagold.de

Sozialeinrichtungen

Deutsches Rotes Kreuz

Rudolf-Diesel-Str. 15, 75365 Calw

Besuchs-, Begleit- und Betreuungsdienste, „Essen auf Rädern“, Fahrdienst für Senioren und Behinderte, Hausnotruf

Mobile soziale Dienste

Tel. 0 70 51 / 70 090 – 20

Fax 0 70 51 / 70 09 – 999

Die Johanniter

Dienststelle Nagold, 72202 Nagold, Bahnhofstr. 28

Häusliche Pflege, Menüservice und Hausnotruf

Tel. 0 74 52 / 8 87 86 – 0

Fax 0 74 52 / 8 87 86 – 80

Diakoniestation Altensteig

72213 Altensteig, Am Brunnenhäusle 3

Tel. 0 74 53 / 93 23 – 0

Fax 0 74 53 / 93 23 – 20

Der Diakonische Gedanke – also das Wohl unserer Mitmenschen und nicht das Streben nach Gewinn – sind die Motivation, konkrete Unterstützung und Hilfe zu bieten.

Sie werden gerne zu folgenden Fragen beraten:

Weshalb zu Hause pflegen – Altenpflege – Krankenpflege
Krankenpflegeförderverein – Nachbarschaftshilfe – Familienhilfe
Essen auf Rädern – Haus-Notruf - Haushaltshilfe

Pflegedienstleitung Michael Münster	0 74 53 / 93 23 – 11
Nachbarschaftshilfe Gisela Waidelich	0 74 53 / 93 23 – 12
Hauswirtschaftliche Hilfe und Betreuung Karin Krause	0 74 53 / 93 23 - 17
Diakonieförderverein Roland Sackmann	0 74 53 / 93 23 – 10
Hospizdienst Birgit Hanselmann	0 74 53 / 93 23 - 25
Seniorengruppe „Momento“ in Haiterbach Beihinger Straße 5 im Gebäude des Betreuten Wohnens	0 74 53 / 93 23 - 0

Die Diakonische Bezirksstelle Nagold

bietet mit ihren Beratungsdiensten und sozialdiakonischen Hilfen Unterstützung und Hilfe für alle Menschen, im Bereich des Kirchenbezirkes Nagold (Oberes Nagoldtal),

Hohe Str. 8, 72202 Nagold

Tel. 0 74 52 / 84 10 29

Bürozeiten: Mo – Do 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr, Fr. 7.30 Uhr – 15.00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Offene Sprechzeiten:

Di 9.00 – 12.00 Uhr, Do 9.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr

E-Mail: m.dotzauer@diakonie-nagold.de

Fax 0 74 52 / 84 10 44

Beratungsangebote

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Sozialberatung

Schwangerschaftsberatung / Schwangerschaftskonfliktberatung (§ 219 StGB)

Aussiedlerberatung

Fachberatung für Pflegefamilien

Schuldnerberatung

Gesetzliche Betreuung

Sozialdiakonische Hilfen

Müttergenesungskuren

Mutter-Kind-Kuren

Seniorenkuren

Dorfhelferinnenstation

Kreuzermarkt (Lebensmittel für den Haushalt mit geringem Haushaltsbudget, Gebrauchsgüter und -kleider für alle).

Nagold, Kreuzergasse

Gesprächskreise

Es werden abwechselnd Gesprächskreise zu verschiedenen Themen angeboten.

Informationen hierzu bei der Geschäftsstelle.

Alle Angebote werden von qualifizierten Fachkräften durchgeführt. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Selbsthilfegruppen

In der Vielfalt der **Behinderungen und Krankheiten** ist – neben dem Arzt und der Reha – in den **Selbsthilfegruppen** Rat, Unterstützung und Gemeinschaft zu finden. Durch Erfahrungsaustausch und persönliche Kontakte gibt es wertvolle Tipps, Begleitung, Beratung und Solidarität, auch für die Angehörigen.

Arbeitskreis für Selbsthilfegruppen im Kreis Calw e.V.

Geschäftsstelle Karlheinz Dengler, 1. Vors.,

0 70 54 / 26 44

Hauptstr. 111/2, 72218 Wildberg

www.selbsthilfe-kreis-calw.de

Der Arbeitskreis übernimmt es, die Selbsthilfegruppen und ihre Leistungen in einer ausführlichen Dokumentation **Betroffenen zugänglich**, im gesundheits- und sozialpolitischen Bereich allgemein **bewusst zu machen**, Hilfestellung bei der Gründung neuer Gruppen zu geben und die Arbeit der Selbsthilfegruppen im Landkreis zu erhalten, sowie die Gruppen und ihre Kooperation untereinander zu fördern.

Selbsthilfe nach Krebs Nagold und Umgebung

0 74 59 / 12 30

Frau Doris Pacher, Oberer Steuchling 18, 72202 Nagold-Hochdorf

MS Gruppe Oberes Nagoldtal

für Multiple Sklerose Erkrankte

Christian Hiller, Steinbergstr. 8, 72202 Nagold Tel. + AB + Fax

0 74 52 / 97 05 89

In regelmäßigen Treffen zum Erfahrungsaustausch, durch Besuche, in Vorträgen, Seminaren und bei Ausfahrten soll Isolation vermieden werden und auch den Angehörigen Unterstützung geboten werden.

Die Termine werden in der Tagespresse veröffentlicht.

E-Mail: ch-hiller-ms@t-online.de

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Friedrichstr. 10, 70174 Stuttgart

07 11 /24 84 96 – 60

Fax

07 11 /24 84 96 – 66

E-Mail: info@alzheimer-bw.de

www.alzheimer-bw.de

Suchtberatungsstelle

Fachambulanz für Abhängigkeitserkrankungen

BLV. Badischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation e.V.

Bahnhofstr. 31, 75365 Calw

0 70 51 /93 61 6

E-Mail: fs-calw@bw-lv.de

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 19.00 Uhr

Montag 13.00 – 16.00 Uhr

Das Lebensende

Vorsorge- und Dokumentenmappe

Wichtige Papiere und Urkunden, die Sie in einer Dokumentenmappe aufbewahren sollten, sind: Geburtsurkunde, Heiratsurkunde (Stammbuch) und alle Papiere, die sich auf den Personen-Stand beziehen, Ernennungsurkunde, Arbeitsverträge, Zeugnisse, Sparbücher, Sozialversicherungsunterlagen, Rentenbescheid, Rentenanpassungsmitteilungen, Versicherungs-Policen, Schuldurkunden und das Testament.

(Für Einiges empfiehlt sich die Verwahrung in einem Safe).

Informieren Sie die Verwandten oder Personen Ihres Vertrauens, wo diese Unterlagen im Notfall zu finden sind.

Testament

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen des Verstorbenen verfahren wird. Es gibt vier verschiedene Arten:

- a) Öffentliches Testament
- b) Eigenhändiges Testament
- c) Gemeinsames Testament von Ehegatten oder
- d) Erbvertrag.

1. Bei einem öffentlichen Testament, das vor einem Notar erklärt wird und gebührenpflichtig ist, erfolgt auch eine Beratung durch den Notar über die Konsequenzen der geplanten Verfügung. Das Testament wird in Baden-Württemberg beim Notariat, sonst beim Amtsgericht hinterlegt.
2. Das ganz eigenhändig geschriebene Testament, mit eigenhändiger Unterschrift mit Vor- und Zunamen, Ort und Datum, ist zunächst kostenlos. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder – in Baden-Württemberg beim Notariat – sonst beim Amtsgericht hinterlegt werden. Im Erbfall fallen wesentlich höhere Gebühren als beim öffentlich errichteten Testament an.
3. Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, entweder in öffentlicher oder eigenhändiger Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Testament eigenhändig niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen, Ort und Datum unterschreiben.
4. Hinsichtlich eines Erbvertrages muss ein Notar befragt werden.
Notariate im Telefonbuch suchen

Hospizgruppen

Hospizgruppe Nagold

Kontakt:

Leitung Frau Wehrstein

www.hospizgruppe-nagold.de,

Tel. 0162 – 43 49 46 1

Hospizgruppe Wildberg

Kontakt:

Leitung Frau Schlager

hospizgruppe-wildberg@gmx.de

Tel. 0173 – 10 85 87 5

Hospizgruppe Altensteig

Kontakt:

Leitung Herr Diakon Gerd Gauß

www.diakonie-altensteig.de

Tel. 0 74 53 / 93 23 25

Regionalgruppe der Internationalen Gesellschaft für Sterbebegleitung und Lebens-Beistand, IGSL – Hospiz e.V.

Die Hospiz-Gruppen sehen ihre Aufgabe in der Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen. Sie begleiten auch über den Tod hinaus die Angehörigen in ihrer Trauer.

Hospiz-Gruppen sind an die Schweigepflicht gebunden.

Sie versuchen, sich nach den Bedürfnissen des schwerkranken oder sterbenden **Menschen** zu richten. Sie bemühen sich herauszufinden, was ihm gerade gut tut:

- still an seinem Bett sitzen
- sprechen oder zuhören
- seine Hand halten
- auf Hinweise, Zeichen, Signale achten
- vorlesen oder erzählen
- singen oder beten
- kleine Handreichungen

Todesfall

Erste erforderliche Schritte:

- Bei einem Sterbefall im Haus sofort einen Arzt rufen, möglichst den Hausarzt, der die Todesbescheinigung ausstellt.
- Sterbeurkunden vom Standesamt des Sterbeortes ausstellen lassen (Vorlage der Todesbescheinigung, der Geburtsurkunde oder Stammbuch der Eltern bei Ledigen, des Familienstammbuchs oder der Heiratsurkunde bei Verheirateten oder Verwitweten, evtl. Scheidungsurteil bei Geschiedenen, Personalausweis des Verstorbenen).
- Nach Erhalt der Sterbeurkunde (möglichst 4 – 5fach, gebührenfrei 1 x Rente, 1 x Krankenkasse, 1 x für die Bestattung) sind die Krankenversicherung, Rentenversicherung und andere Versicherungen über den Todesfall zu informieren.
- Beantragung der Hinterbliebenenrente beim Standesamt.
- Mitteilung an die Kirchengemeinde oder religiöse Gemeinschaft.
- in einem Single-Haushalt Strom, Gas, Telefon, Rundfunk, Fernsehen, Zeitungen, etc. Abonnements abbestellen.

- Benachrichtigung aller übrigen Stellen wie: Banken zur Änderung oder Storno von Dauer- oder Abbuchungsaufträgen, Kündigung von Mitgliedschaften in Vereinen, Verbänden, Organisationen.
- Anträge auf Versicherungsleistungen im Todesfall bzw. zur Versorgung von Hinterbliebenen.
- Testament in Baden-Württemberg dem Notar, sonst dem Amtsgericht überreichen und nach Eröffnung den Erbschein beantragen. Wegen der Erbschaft sachkundigen Rat vom Notar, Rechtsanwalt ggf. Steuerberater einholen.

Nähere Auskünfte erhalten Sie auf dem Rathaus

Standesamt Haiterbach

Frau Streicher

93 88 23

Friedhofsangelegenheiten

Frau Günther

93 88 26

Sozialamt bezüglich Wohngeld

Frau Arras/Frau Reichert

93 88 21/24

Rentenangelegenheiten

Frau Schweikle

93 88 22

Bestattungsinstitute

Bestattungen Korte

Frau Bruder, Birkenweg 34, Beihingen

9 13 70

0170 /3 45 16 06

Bestattungsinstitut Weiß & Mozer GmbH

Inselstr.1, Nagold

0 74 52 / 15 55

Bestattungen Holzhauser

Altensteiger Str. 3, 72202 Nagold

07452 / 2577

Öffentliche Ämter

Stadtverwaltung Haiterbach, Rathaus		93 88 – 0
Bürgermeister Hölzlberger		93 88 – 20
Einwohnermeldeamt, Ausweise, Pässe, Wohngeld Frau Arras, Frau Reichert		93 88 – 21 /-24
Standesamt Frau Streicher		93 88 – 23
Rentenversicherung und soziale Angelegenheiten Frau Schweikle		93 88 – 22
Öffentliche Bekanntmachungen wöchentlich mittwochs im Amtsblatt		
Landratsamt Calw, Vogteistr. 42 – 46, 75365 Calw		0 70 51 / 160 - 0
Altenhilfe Fachberatung, Frau Götz		0 70 51 / 160 - 404
Soziale Hilfen		0 70 51 / 160 - 301
Öffentlicher Gesundheitsdienst		0 70 51 / 160 – 932
Bundesministerium für Arbeit und Soziales		
Thema Rente (Montag bis Donnerstag 08.00 Uhr – 20.00 Uhr)		030 / 221 911 001
Bundesministerium für Gesundheit		
Bürgertelefon, Montag bis Donnerstag 8.00 – 18.00 Uhr, Freitag 8.00 – 12.00 Uhr gebührenfrei		
Rentenversicherung		0 800 /15 15 15 – 0
Pflegeversicherung	030 / 340 60 66 - 02	0 800 /15 15 15 – 8
Krankenversicherung	030 / 340 60 66 - 01	0 800 /15 15 15 – 9
Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte Fax: 030 / 340 60 66 E-Mail: info.deaf@bmg.bund.de oder info.gehoerlos@bmg.bund.de		0 800 /15 15 15 – 2
Gebärdentelefon ISDN-Bildtelefon		030 / 340 60 60 - 08

Kirchen

Evangelische Kirchengemeinde Haiterbach

Pfarrer Albrecht Bahret, Pregizergasse 2

Gemeindebüro Pfarramt

3 42

Öffnungszeiten: Dienstag 8.00 Uhr – 12.30 Uhr
 Mittwoch 10.00 Uhr – 12.45 Uhr
 (Pfarrsaal geöffnet für Abholer von USB-Sticks)
 Freitag 8.00 Uhr – 13.00 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Oberschwandorf

Pfarrerinnen Christa Albrecht

Gemeindebüro Oberschwandorf, Gemeindehaus

Öffnungszeiten: Mi 17.30 Uhr– 19.00 Uhr

94 48 71

Evangelische Kirchengemeinde Beihingen/Bösingen

Pfarrer Günther

Pfarramt Bösingen Dienstag und Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr

0 74 45 / 27 16

Katholische Kirchengemeinde Haiterbach

Pfarrer Holger Winterholer, Karlstr. 13, Altensteig

Gemeindebüro Altensteig

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 11.00 Uhr

0 74 53 / 80 77

0 74 53 / 22 73

Neuapostolische Kirchengemeinde Haiterbach

Vorsteher Herr Klaus Braun

0 74 52 / 81 62 67

Liebenzeller Gemeinschaft, Brunnenstraße 13

Herr Werner Beilharz

Herr Benjamin Schlecht

7 91 83

20 87 07

Telefonseelsorge

gebührenfrei

0800 / 1 11 01 11

Gymnastik für Senioren

Deutsches Rotes Kreuz

Kindergarten Schellenbühl, Im Dellen 23, Haiterbach 61 52
 dienstags Gruppe 1 8.15 Uhr – 9.15 Uhr
 Gruppe 2 9.30 Uhr – 10.30 Uhr

Evang. Gemeindehaus, Beihingen
 mittwochs 9.00 Uhr – 10.00 Uhr
 Leitung: Rosemarie Wolleydt 15 09

Evang. Gemeindehaus, Oberschwandorf
 mittwochs ab 14.15 Uhr
 Gymnastik im Sitzen
 Leitung: Herta Dirkes 07456 / 94 48 71

TSV Haiterbach

Kuckuckshalle
 dienstags 9.00 Uhr
 Leitung: Rosalinde Claus 61 71

SVO Oberschwandorf

Turnhalle Oberschwandorf, Schulstr. 10, Oberschwandorf
 Gymnastik ab 50, mittwochs 17.25 Uhr – 18.25 Uhr
 Leitung: Rita König 07456 / 795367

VdK Ortsverband Haiterbach

Interessenvertretung von Behinderten, chronisch Kranken, Unfallopfern, Pflege-Bedürftigen und Rentnern.

Weitere Hinweise auf Veranstaltungen jeweils im Amtsblatt

Kontaktperson: Fritz Bruckner
 Städtlesberg 1, Haiterbach 91 30 3

**Sozialberatung (auch für Nichtmitglieder)
 aus den Bereichen Gesundheit, Alter, Rente, Arbeitslosigkeit**

Günter Schmidt
 jeden 2. Mittwoch im Monat 16.00 – 18.00 Uhr
 neues Rathaus Altensteig, Zimmer 122
 Anmeldung über 0 74 53 / 95 70 40

Wolfgang Albus
 jeden 2. Donnerstag im Monat 13.30 – 15.30 Uhr
 Rathaus Nagold, Bürgeramt
 Anmeldung über 0 70 71 / 91 05 83

VdK Geschäftsstelle Tübingen 0 70 71 / 9 10 586

VdK Kreisverband Calw
 Kreisvorsitzender Horst Vahsen 0 70 84 / 934975

Deutscher Diabetiker Bund

Herr Karlheinz Dengler, Hauptstr. 111/2, 72218 Wildberg 0 70 54 / 26 44

Treffen:

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 19.00 Uhr im AOK-Gebäude Calw

Herzsportgruppe

Kontaktadresse:

VFL Nagold, Bahnhofstr. 11, 72202 Nagold

0 74 52 / 13 84

Ziele:

Steigerung der Leistungsfähigkeit nach Herzschädigung

**Rheumaliga Baden Württemberg e.V.
Arbeitsgemeinschaft Nagold**

Vorsitzender: Siegfried Hofmann, Kaiserstr. 20

Ziele:

Beweglichkeit erhalten und verbessern

Wassergymnastik

Trockengymnastik

Walkinggruppe, Nachmittagswanderungen, Rheuma-Treffs

Tel.:

0 7251 / 9162 - 0

Fax:

0 7251 / 9162 - 62

E-Mail:

kontakt@rheuma-liga-bw.de

Thermalbad Bad Teinach

im AOK-Gebäude Nagold

Sozialpsychiatrischer Dienst

Kontaktadresse:

Nagold, Leonhardstr. 5

0 74 52 / 84 35 10

Ziele:

Beratung und Begleitung für Menschen mit psychischen Erkrankungen / Problemen

Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall

Kontaktadresse:

Marliese Avi, Kanalstr.24, 72202 Nagold

0 74 52 / 6003931

Ziele:

Begleitung von Menschen und Angehörigen, die nach einem Schlaganfall, Gehirnblutung oder sonstigen Kopfverletzungen behindert sind.

**Selbsthilfegruppe der Krebsoperierten an Darm und Harnwegen
(Ilco-Selbsthilfe-Gruppe) Nagold**

Kontaktadresse:

Gabriele Körner, Bad Liebenzell

07052/8169783

Treffen:

Jeden 1. Freitag im Monat im Gasthaus Adler, Nagold, ab 17.00 Uhr

Haiterbacher Seniorenratgeber

Wichtige Hinweise, Angebote, Ansprechpartner und Telefonnummern für Senioren-Angelegenheiten finden Sie im "Seniorenratgeber der Stadt Haiterbach". Dieser ist auf dem Rathaus im Einwohnermeldeamt erhältlich oder im Internet auf der Homepage der Stadt Haiterbach unter www.haiterbach.de einsehbar.

Weitere Auskünfte erteilen gerne auch:

Andreas Schad, Hauptamtsleiter:

Tel. 93 88 - 11

Mail: schad@haiterbach.de

Herr Dr. Dr. Friedrich Schuler:

Tel. 63 53

Mail: Dr.Friedrich.Schuler@t-online.de

Frau Rosemarie Palmer:

Tel. 4 91

Mail: Rpalmer1904@aol.com

Stadtseniorenrat Haiterbach

Bisherige Aktivitäten:

- Gründung im Mai 1993
- Vertretung der Interessen der Haiterbacher Senioren gegenüber Stadt und Landkreis
- Koordination und Förderung der vorhandenen Seniorenarbeit
- Einrichtung des Seniorenstüble 1996, seit 2001 als Begegnungsstätte in der Zehntscheuer untergebracht

Aktivitäten:

- Mai 2007 Veröffentlichung und Aktualisierung des Haiterbacher Seniorenratgebers
 - gedruckte Ausgabe auf dem Rathaus erhältlich
 - einsehbar im Internet unter www.haiterbach.de
 - weitere Informationen durch:
 - Dr. Dr. Friedrich Schuler
 - Rosemarie Palmer, Stadträtin
 - Andres Schad, Hauptamtsleiter
- Mitarbeit in der "Börse Aktiver Senioren", eine Plattform zur Stärkung und Weiterentwicklung von bürgerschaftlichem Engagement in Seniorenangelegenheiten (eine Initiative des Kreissenioresrates vom März 2007).
- Mitarbeit im "Mehrgenerationshaus" in der Zehntscheuer
- Herausgabe „Angebote für Senioren“
- Aktion „Nette Toilette“
- Aktion „Seniorenfreundlicher Service“
- Seniorennachmittag „Senioren für Senioren“ 2014
- Gesundheitsmesse 2016
- Seniorennachmittag „Jung trifft Alt“ 2018